

焦作市体育局文件

焦体〔2022〕86号

关于举办“献礼二十大·健身进万家” 2022年和式太极拳线上展示交流活动的通知

各太极拳协会（学会）、辅导站及爱好者：

为庆祝党的二十大胜利召开，贯彻落实《全民健身计划（2021-2025）》，喜迎太极拳申遗成功两周年，推动太极拳运动发展，焦作市体育局将于2022年11-12月份举办“2022年和式太极拳线上展示交流活动”。现将活动规程印发给你们，请各单位按照要求认真组织、积极参加。

附件：“献礼二十大·健身进万家”2022年和式太极拳线上
展示交流活动竞赛规程



附 件

“献礼二十大·健身进万家” 2022 年和式太极拳线上展示交流活动竞赛规程

一、活动时间

1. 网络报名及展播：2022 年 11 月 1 日 8:00 至 11 月 15 日 21:00。

2. 网络点赞：2022 年 11 月 16 日—11 月 22 日，每天 6:00—21:00。

3. 评委评审及成绩公布：11 月 23 日—11 月 30 日。

4. 线下颁奖：12 月，具体时间另行通知。

二、组织机构

指导单位：中国老年人体育协会太极拳专业委员会
河南省武术协会

主办单位：焦作市体育局

承办单位：焦作市和式太极拳协会 温县和式太极拳学会
和式太极拳学院

技术支持：四川链窗 四川本能康
温县武术太极拳文化管理中心

三、竞赛项目

本次比赛为个人项目，设男子组、女子组。按年龄分组如下：

A 组：18 周岁以下(2003 年 1 月 1 日之后者)。

B 组：18 周岁至 40 周岁以下(2003 年 12 月 31 日-1982 年 1 月 1 日)。

C 组：40 周岁至 60 周岁以下(1981 年 12 月 31 日-1962 年 1 月 1 日)。

D 组：60 周岁以上(1961 年 12 月 31 日以前者)。

参赛项目编号：

编号	项目名称	编号	项目名称
01	和式太极精要 18 式	09	太极八法五步
02	和式太极竞赛 26 式	10	24 式太极拳
03	和式太极拳 72 式	11	42 式太极拳
04	和式太极剑	12	42 式太极剑
05	和式太极刀	13	太极扇
06	和式太极棍	14	太极枪
07	和式段位 1-6 单练	15	其他太极拳
08	和式段位 1-6 对练	16	其他太极器械

报项说明：1. 表格所列编号为项目类编号，报名时应填写该项目类编号外，要注明套路名称。如报“42 式太极剑”，在报名表中填“太极剑”的编号“12”，套路名称填“42 式太极剑”；如此类推。2. 套路名称填写要规范，少加额外的词汇。每一项目

报名不足 5 人将编入相似拳组。

四、竞赛规则

1. 太极拳技术参照中国武术协会印制的 2012 版《传统武术套路竞赛规则》、《国家规定的太极拳剑评分标准与方法》及有关补充规定以及和式太极拳圆活自然，中正顺达，平衡不撇，舒展自然的风格特点作为评判标准。

2. 除太极拳技术标准之外，视频的拍摄要求清晰、技术完整、着太极服装及配乐等均构成参赛项目加分要素；

3. 所提交参赛视频必须是 2022 年 4 月 1 日后拍摄，拍摄场地不限。

五、参赛影像要求

1. 视频采集时请严格按照当地疫情防控要求拍摄，视频清晰流畅，图像稳定，凡有悖社会公德、含有违反相关法律法规的图像、图片、文字、声音的将被取消参赛资格。

2. 视频格式标准：可采用摄像机、高清手机、MP4 等录制。

3. 版权、肖像权自负，主办方不承担因参赛作品导致的肖像权、名誉权等纠纷而产生的法律责任。

4. 参赛不符合标准的，不予发布和参赛。参赛作品一经提交发布，不予撤换和更改。

六、评审及展播

1. 组委会将按照收到作品的先后顺序在网上进行展播，同时

为参赛作品设置投票系统，接受网友点赞互动。根据网络点赞进行“网络十佳人气奖”评选。

2. 组委会将组织太极拳专业评委进行最终评审。

3. 视频展播顺序按照参赛作品提交先后顺序进行展播。

七、作品提交

1. 请参赛者关注“和式太极拳”和“大众体育赛事”微信公众号，菜单中点“活动/赛事”—“和式太极拳网络视频大赛”按要求填写并提交文字、图片和上传视频。

2. 作品提交前准备：A、个人太极习练照片 1-5 张；B、个人简历、获奖情况；C、比赛视频内容。

八、奖励办法

1. 个人奖项设置：设一、二、三等奖三个级别，分别占所有参赛选手的比例为：一等奖 30%，颁发证书，二等奖 30%，颁发证书，三等奖 40%，颁发证书；

2. 结合网络点赞数，评出“网络十佳人气奖”，颁发证书。

3. 设“优秀组织奖”、“优秀教练员奖”，由大赛组委会和裁判组评出，授予证书；

4. 根据疫情防控要求择时举行线下颁奖，活动评出的优秀奖项将进行展示。

九、评审规则

评委将秉承公平公正原则，严格按照视频大赛评审要求进

行，拳术不超过 5 分钟，器械不超过 3 分钟。

十、费用说明

1. 个人参赛免费，一人最多可报两个项目（需要使用不同的微信号报名）；

2. 裁判、证书及相关费用由承办单位解决。

十一、其他事项

1. 大赛评委拥有本次大赛的作品最终评审权，拥有选用参赛作品全部或片段在电视、网络媒体公开播出的决定权。

2. 严禁参赛者冒用他人名义和影像资料等音像制品参赛。

3. 在参加视频的录制和参加活动的过程中发生的一切安全责任由本人自负。

4. 未尽事宜另行通知。