附2

**传统武术基本功动作要领及要求**

**1、正踢腿**：支撑腿伸直，全脚着地。踢起腿膝部挺直，脚尖勾起前踢，接近前额，动作要轻快有力，上身保持正直。

 扣分点：两臂前后或上下晃动；踢起腿或支撑腿弯曲；踢起腿脚尖远离前额或腰背明显弯曲。

（1）测试方法：身体正直，挺胸、收腹、立腰。踢腿时，摆动腿挺膝伸直，脚尖勾起绷落。收髋猛收腹，踢腿过腰后加速，要有寸劲。

（2）评分标准：考评员参照正踢腿评分表，独立对考生的技术完成情况进行评定。按10分制打分，所打分数至多可到小数点后两位。

**正踢腿评分表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | 优 | 良 | 中 | 差 |
| 分值 | 10—8.6分 | 8.5—7.6分 | 7.5—6.0分 | 6.0分以下 |
| 标准 | 凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）都符合技术要求。 | 凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合两点。 | 凡符合摆动腿挺膝伸直，且其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）符合一点。 | 凡摆动腿未挺膝伸直，或摆动腿挺膝伸直其余三点（支撑腿挺直，上体正直，摆动腿脚尖触及额头）均不符合。 |

 **2、里合腿**：支撑腿自然伸直，全脚着地。另一腿从体侧踢起经面前向里作扇面摆动落下。其他同正踢腿。

扣分点：两臂前后或上下晃动；踢起腿或支撑腿弯曲；踢起腿里合扇面不明显；腿脚尖远离前额或腰背明显弯曲。

**3、旋风脚**：摆动腿直摆或屈膝，起跳腿伸直，腾空转体270度异侧手击拍脚掌，脚高过肩，击拍响亮，转体360度落地。

 扣分点：身体未腾空；击拍落空；里合腿弯曲或腰背弯曲；起落未达360度。

 **注：**整体演练评定：动作熟练规范、干净利索，连贯合理顺畅。

**4、腾空飞脚**：摆动腿高提，起跳腿上摆伸直，脚面绷平，脚高过肩，击手和拍脚连续快速、准确响亮。

 扣分点：身体未腾空；击拍落空；踢摆腿弯曲和脚尖未过肩。

（1）测试方法：在空中，左腿屈膝收控于腹前；右腿在空中踢摆时，击响腿脚尖过肩；击响时，击掌、拍脚连续、准确、响亮；上体正直或微向前倾；落地时，起跳脚先着地。

（2）评分标准：考评员参照腾空飞脚评分表，独立对考生的技术完成情况进行评定。按10分制打分，所打分数至多可到小数点后两位。

**腾空飞脚评分表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 等级 | 优 |  良 | 中 | 差 |
| 分值 | 10—8.6分 | 8.5—7.6分 | 7.5—6.0分 | 6.0分以下 |
| 标准 | 凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合三点技术要求。 | 凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合两点技术要求。 | 凡符合起跳脚先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）符合一点技术要求。 | 凡起跳脚未先着地，且其余三点（左腿屈膝，连续击掌、拍脚，摆动腿脚尖过肩）均不符合技术要求。 |